



Alice in kinderopvangland



Beste ouders / verzorgers,

Bij deze ontvangt u Hofnieuws XV, waarin wij u weer op de hoogte brengen van het laatste nieuws binnen onze Paleismuren.

Misschien heeft u er al eens over gehoord: de 'Howtotalk-opvoedmethode', over effectief communiceren met kinderen. Jaren geleden, toen ik net werkzaam was in de kinderopvang, volgde ik zelf een aantal cursussen over deze methode. Kort samengevat gaat het erover hoe je kinderen meer zelfvertrouwen en een positiever zelfbeeld kunt geven en een betere band met ze kunt krijgen door op een bepaalde manier tegen ze te praten en op ze te reageren. Op deze manier communiceren zorgt bovendien voor een prettige sfeer in de groep of thuis; wie wil dat niet?

Een Israëlische psycholoog die een tijd als leraar werkte, was de grondlegger van deze methode. Twee moeders die een ouderpraatgroep van de psycholoog bezochten, vertaalden de wetenschappelijke theorie naar praktische en direct toepasbare communicatievaardigheden en schreven later hun ervaringen met hun eigen kinderen op. Zo ontstonden er twee boeken: 'How2talk2kids Effectief communiceren met kinderen' en 'Broers en zussen zonder rivaliteit'. En dat zijn niet voor niets bestsellers...

Eén voorbeeld heb ik altijd paraat: het moment waarop een kind een ballon heeft, maar deze per ongeluk loslaat en weg ziet vliegen. De meeste kinderen brullen dan alles bij elkaar. Als leidster of ouder denk je misschien: maak je niet druk, het is maar een ballon. Maar als je dat zo zegt, laat je geen ruimte voor de gevoelens van het kind. Het kind vond de ballon zo mooi, voor hem of haar was het een ware schat.

Je kunt beter zeggen: "Ik begrijp dat je verdrietig bent, je was zo blij met je ballon." Daardoor voelt het kind zich begrepen en kun je het eerder geruststellen. Er ontstaat meer connectie en je kunt samen een oplossing bedenken. Het kind is eerder rustig dan wanneer je zijn of haar gevoel zo snel mogelijk probeert te bagatelliseren.

Tijdens onze coachingsgesprekken met de groepsleidsters kwam naar voren dat een aantal leidsters de handvatten van 'Howtotalk' graag wil herhalen. Sommige leidsters gaan de cursus doen, anderen volgen een workshop van een dag of lezen een van de boeken. Vanuit ons werk zijn wij altijd bezig met de impact van onze woorden op onze prinses en prinsessen, maar het is goed om het geheugen weer op te frissen met de nieuwste inzichten.

Het leuke is dat 'Howtotalk' dankzij social media nu niet langer met name voor pedagogisch medewerkers of leerkrachten wordt ingezet, maar zich ook steeds meer richt op ouders. Uiteraard is het geen must om u erin te verdiepen, maar mocht u geïnteresseerd zijn, dan is er van alles mogelijk. Van gratis het Instagram-account volgen en regelmatig handige tips en adviezen krijgen tot de betaalde, net nieuwe app downloaden en dieper op de materie ingaan of zelfs ook een training volgen.

Bij mijn eigen kinderen lukte en lukt het mij heus niet altijd om 24 uur per dag bewust met hen te communiceren, maar bepaalde dingen uit deze methode pas ik nog steeds toe. Vooral dat er uiteraard regels gelden en dat ik grenzen heb, maar dat het altijd krachtig is om je gevoelens te uiten en te benoemen. Daardoor kunnen we oplopende conflicten en frustraties van beide kanten voorkomen. En het mooie is: stiekem kunnen de 'Howtotalk-adviezen' ook worden toegepast tijdens het communiceren met andere volwassenden. De methode is dus niet alleen positief voor onze band met (onze) kinderen...

Mocht u meer specifieke vragen willen stellen over dit of een ander onderwerp, dan kunt u altijd een van onze leidsters aanspreken of mij bereiken via info@kinderdagpaleizen.nl of op 06-48105437.

Warme groet,

Alice van Neck, eigenaresse Kinderdagpaleizen



Op de troon

Daisy van Es

Uw kind is koning, maar in elke Hofnieuws zetten we even een medewerker van Kinderdagpaleizen op de troon, om haar beter te leren kennen. Deze keer: Daisy van Es (25).

Thuis: 'Met mijn vriend Dylan (28) en ons hondje Diamond, een dwergkeesje, woon ik in Heemskerk. Om het weekend is Jason (7), het zoontje van mijn vriend, ook bij ons.'

Werkt: 'Nu bijna tweeënhalf jaar bij Paleis Zaandam. Maar mijn liefde voor dit vak begon al rond mijn zeventiende. Ik volgde toen de opleiding 'Interieuradviseur', maar dat vond ik steeds minder leuk. Ik ben creatief en hou van tekenen, maar alles moest perfect zijn bij die opleiding. Als het dat niet was, moest je de opdrachten opnieuw uitvoeren en dat ging

maar door. In die periode kreeg mijn nicht, die in Drenthe woont, een kindje. Ik ging een keer mee naar het kinderdagverblijf daar. Ik kwam binnen en wist: dit is het. Dit werk wilde ik gaan doen. Ik ben gauw geswitcht naar de opleiding tot Pedagogisch medewerker en dat bleek een schot in de roos.'

Waarom deze kinderopvang: 'Na die opleiding werkte ik als invalster bij een grote organisatie in Heemskerk. De ene dag stond ik op een groep met peuters, de volgende dag werkte ik op de bso, het wisselde voortdurend. Ik verlangde al snel naar een eigen plek en een eigen groep, dus ik besloot te gaan solliciteren. Bij Kinderdagpaleizen had ik gelijk een goed gevoel. Hier ging iemand weg op de peutergroep en ik kon zo beginnen.

Ik sprak wel uit dat ik ooit het liefst op de babygroep wilde staan. Op een gegeven moment gaf mijn collega Mandy aan dat ze best met mij wilde ruilen en zo kreeg ik mijn eigen plek op de babygroep. Ik werk hier op maandag, donderdag en vrijdag.

Ik ben een verzorgend type en heb met ieder kind een band. De sfeer is hier bovendien gezellig en ontspannen én ik kan mijn creativiteit kwijt. Ik maak raamschilderingen bij de thema's die we behandelen en ik leef me uit met de plakboeken vol foto's en knutselwerkjes die ouders krijgen als hun prins of prinses afscheid van ons neemt. Ik ga elke dag met plezier naar mijn werk.'

Mooiste moment: 'Ik kan niet één moment noemen, maar beleef elke dag mooie momenten. Ik vind het geweldig hoe snel baby's zich ontwikkelen. De ene dag rolt een prins of prinses voor het eerst om, de volgende dag zegt een dreumes z'n eerste woordje. Als ze hier binnenkomen kunnen ze alleen nog maar liggen en twee jaar later lopen en praten ze. Dat ik daarbij mag helpen en de kinderen mag stimuleren, daar hou ik van.'

Gouden tip: 'Mijn tip gaat over de beruchte 'twee is nee-fase'. Vaak begint die overigens al eerder dan voor de tweede verjaardag. Kindjes krijgen dan huil- of driftbuien en ik zie ouders soms worstelen hoe ze daarmee moeten omgaan.

Wat ik altijd doe, is vertellen wat we gaan doen of wat er gaat gebeuren. En vervolgens voer ik dat ook echt uit, daar ben ik consequent in. Ik herhaal alles steeds, zodat het leven voorspelbaar wordt voor de kinderen. Dan weten ze wat er gaat komen en dat het zo gebeurt als ik heb gezegd, dat geeft houvast. Stel: we gaan fruit eten. Niet elke prins of prinses vindt dat leuk. Maar ik blijf rustig zeggen: "We gaan nu even fruit eten. Kijk, de andere kindjes eten ook fruit." Als dat een paar keer wordt herhaald, drijft de huil- of driftbui vaak vanzelf over.'



Wist u dat...

- ✿ *Wij het zeer op prijs stellen als u op zomerse dagen naast zonnebrandcrème ook een hoedje of petje meegeeft aan uw prins of prinses? Bescherming tegen de felle zon is uiteraard heel belangrijk.*
- ✿ *Feedback van ouders door ons altijd wordt gewaardeerd? Spreek u gerust uit als u iets wilt melden, dan kijken we samen wat er mogelijk is.*
- ✿ *Wij u en alle prinsen en prinsessen een heel fijne zomervakantie wensen? Geniet ervan met elkaar...*
- ✿ *De komende periode acht van onze collega's hun verjaardagen vieren? Myrthe Roos (Monnickendam) op 2 juli, Romy Smit (Zaandam) op 24 juli, Daniëlle Boekhoff (Zaandam) op 5 augustus, Bianca Kes (Monnickendam) op 12 augustus, Janna Jongbloed (Monnickendam) op 27 augustus, Iris Broekhuisen (Amersfoort) en Mandy Zoomer (Zaandam) allebei op 4 september en Alice van Neck op 26 september. Alvast van harte gefeliciteerd!*

*Hofnieuws XVI verschijnt op vrijdag 1 oktober
in uw mailbox: tot dan!*