



Alice in kinderopvangland



Beste ouders / verzorgers,

Bij deze ontvangt u Hofnieuws IX, waarmee wij u graag weer op de hoogte brengen van het laatste nieuws binnen onze paleismuren.

Allereerst wil ik u een prachtig nieuwjaar wensen! Ik hoop dat 2020 mag brengen wat u voor uzelf en uw prins(en) of prinses(sen) verlangt. Vooral op het gebied van gezondheid, warmte en liefde, want dat zijn belangrijke dingen in het leven, nietwaar?

Over gezondheid gesproken: dit onderwerp staat bij Kinderdagpaleizen hoog in het vaandel. We weten allemaal dat het makkelijker is om gezonde gewoonten aan te leren, dan om later iets ongezonds af te leren. Dat geldt ook op het gebied van voeding.

In onze Paleizen zijn er gedurende de dag natuurlijk verschillende eet- en drinkmomenten. Elk jaar passen wij ons voedingsprogramma voor de kinderen aan, zodat we blijven voldoen aan de nieuwste richtlijnen en inzichten. We luisteren naar de adviezen van het Voedingscentrum én kort geleden werd ons een cursus 'Gezonde kinderopvang' aangeboden door de GGD. Deze kans om bij te leren pakten we met beide handen aan.

De cursus werd onder andere gegeven omdat overgewicht een groeiend probleem is in Nederland, ook onder kinderen. Gemiddeld zitten in elke basisschoolklas vijf kinderen met overgewicht. We kunnen niet vroeg genoeg beginnen om dat te voorkomen, dus leerden we om binnen onze paleismuren nog minder suikers toe te voegen.

Ooit mochten kinderen van fruit onbeperkt snoepen en prakten we naar hartelust sinaasappel, banaan en appel met een liga door elkaar. Maar inmiddels weten we dat te veel fruitsuikers ook niet goed zijn en bieden we naast fruit om 10 uur stukjes groente zoals tomaat, paprika en komkommer aan. Zo hebben de kinderen meer te kiezen.

En waar we voorheen 's middags diksap en een koekje gaven, bieden we nu een beker yoghurt aan. Bovendien kopen we alleen nog volkoren crackers, pasta en rijst. Hummus, kikkererwtenpasta, dat is ook zoiets. Dat hebben we toegevoegd als nieuw beleg op een cracker. Een gezond én lekker tussendoortje!

Belangrijk om te noemen vind ik dat u altijd met ons kunt overleggen. Sommige ouders willen dat hun kind dezelfde crackers krijgt als thuis of een ander gezond koekje dan wij hebben; uiteraard mag dit naar de Paleizen worden meegegeven. Alles is bespreekbaar.

Juist omdat elk kind in een andere ontwikkelingsfase zit, hebben ze verschillende behoeftes. Rond de anderhalf á twee jaar komt er vaak een groeispurt en horen we wel eens van ouders dat hun kind 's avonds hele erge trek had. De kinderen krijgen overdag echt wat ze nodig hebben, maar door zo'n groeispurt hebben ze soms na een uur alweer trek. Het is altijd goed om dit even te bespreken, dan kunnen wij wellicht (tijdelijk) nog iets extra's aanbieden.

Qua traktaties laten we u als ouders vrij hoe gezond u deze wilt maken. Laatst kwam een moeder met een trein van fruit en paprika, dat vonden we heel leuk. Rozijnen of Nijntje-koekjes zijn ook altijd goed. En als er snoepjes worden uitgedeeld, hanteren wij de regel dat de kinderen er bij ons één mogen en de rest mee naar huis nemen. Zo leren ze dat je lekkers niet in een keer hoeft op te eten, maar het kunt bewaren. En ook hier kan worden afgestemd: als u uw kind volledig suikervrij wilt opvoeden, hebben wij een vervangend snoepje dat we op de groepen kunnen aanbieden.

Zelf let ik ook op mijn voeding, al kan ik een heerlijke stapel pannenkoeken niet weerstaan... Met Veròn, mijn zoon, heb ik van jongs af aan geluk: hij eet alles. Vooral hete dingen met sambal vindt hij lekker; dat heeft hij niet van mij!

Qua voeding mag er dan elk jaar wel iets veranderen, voor de rest houden wij zoveel mogelijk hetzelfde. Alle protocollen, plannen en certificaten worden uiteraard weer geüpdatet voor 2020, maar verder geeft positieve rust ons allemaal houvast.

Ik wens u voorspoedige maanden toe. En mocht er iets zijn, dan kunt u mij altijd bereiken via info@kinderdagpaleizen.nl of 06-48105437.

Warme groet,

Alice van Neck, eigenaresse Kinderdagpaleizen



Op de troon

Daphne Jelierse

Uw kind is natuurlijk koning, maar in elke Hofnieuws zetten we voor even een medewerker van Kinderdagpaleizen op de troon, om haar beter te leren kennen. Deze keer: Daphne Jelierse (26).

Thuis: *'Mijn vriend Alexanderu (28) en ik wonen samen in Zaandam. Nu nog in een huurhuis, maar we zijn op zoek naar een koopwoning.'*

Werkt: *'Fulltime op de babygroep in Zaandam. Dat doe ik sinds anderhalf jaar. Daarvoor was ik gastouder voor twee gezinnen en ik heb ook zwemles gegeven aan kinderen. Toch was mijn doel altijd om in de kinderopvang terecht te komen. Dat lukte niet meteen, omdat het crisis was toen ik in 2013 afstudeerde als Pedagogisch medewerker. De banen bij crèches lagen niet voor het oprapen. Ik deed soms wel invalwerk bij grotere kinderopvangorganisaties, maar het liefst wilde ik op een eigen, vaste groep staan. Vooral het verzorgen van baby's trok me erg. Knuffelen en de tijd nemen om een kindje de fles te geven, heerlijk vind ik dat. Ik was dan ook heel blij toen ik in contact kwam met Alice. Eerst zocht zij alleen iemand voor twee dagen per week, dat was te weinig voor mij. Maar later kwam er toch een fulltime vacature. Sindsdien werk ik op de plek waar ik wil zijn. De eerste twee jaar van hun leven bereiken kinderen zóveel mijlpalen. Ze leren omrollen, zitten, staan, lopen en brabbelen. Ik geniet ervan om die ontwikkeling mee te maken.'*

Waarom deze kinderopvang: *'Het is hier klein en fijn, in positieve zin. Mijn collega Mandy en ik draaien samen de babygroep en we zijn goed op elkaar ingespeeld. We overleggen veel en leren ook weer van elkaar. Ik vind Mandy bijvoorbeeld heel creatief. Zij is een kei in dingen natekenen, laatst maakte ze nog een prachtige raamschildering. Dat doe ik haar niet snel na.*

Mandy zegt van mij dat ik goed ben in het vaak praten tegen de kindjes. Ik benoem alles wat er gebeurt, wat we doen en ik herhaal veel. Dat is goed voor de taalontwikkeling én het geeft de kinderen een vertrouwd gevoel om steeds mijn stem te horen. De kindjes persoonlijke aandacht geven en een band opbouwen, hoe klein ze ook nog zijn, dat past bij mij. Tijdens mijn stages heb ik op een peuterspeelzaal gewerkt en bij een bso, maar oudere kinderen worden brutaler en bijdehanter, dat trekt mij minder. Baby's en dreumessen zijn puur. Als ik even van de groep af loop, huilt er soms al een kind, omdat het me niet wil missen. En als ze later doorschuiven naar de peutergroep, komen ze natuurlijk nog vaak langs. Dan zijn ze zo blij om me weer te zien.'

Mooiste moment: *'Dat beleef ik elke dag als ik de waardering zie in de ogen van ouders die hun kindjes komen ophalen. Ze bedanken vaak omdat ik weer voor hun prins of prinses heb gezorgd; ik besef goed dat het heel wat is om je kind uit handen te geven. Des te blijer word ik van zulke complimenten. De moeder van een jongetje dat kort geleden naar de peutergroep ging, zei laatst tegen mijn collega dat ze het zo leuk vond dat ik nog bij haar informeerde hoe alles verliep. Daar doen we het voor!'*

Gouden tip: *'Dat een kind zich veilig voelt bij jou, is volgens mij het allerbelangrijkst. Ik probeer de kindjes voor wie ik zorg dus zoveel mogelijk vertrouwen te geven. De meeste dingen komen dan vanzelf. Als ze bijvoorbeeld warm gaan eten, wat wij tussen de middag doen, zorg ik dat het leuk wordt voor het kind door er een spelletje van te maken. Ik maak geluiden alsof er een trein aankomt en dan gaan de mondjes vanzelf open, zodra de lepel dichterbij komt. Zo lief vind ik dat. Dus: zorg dat een kindje vertrouwen in jou heeft én heb vertrouwen in het kind. Dat is een gouden combi.'*





Lintjesregen van weetjes

Wist u dat...

- 👑 *Jedere prins of prinses bij ons een eigen mentor heeft? In de app van Kinderdagpaleizen kunt u terugvinden wie er aan uw kind is gekoppeld.*
- 👑 *Al onze Paleizen in 2020 zijn gesloten op de wettelijke feestdagen die op een doordeweekse dag vallen (conform het standpunt van de minister van SZW is op deze dagen wel betaling verschuldigd)? Het gaat om:*

<i>Nieuwjaarsdag:</i>	<i>woensdag 1 januari 2020</i>
<i>Tweede Paasdag:</i>	<i>maandag 13 april 2020</i>
<i>Koningsdag:</i>	<i>maandag 27 april 2020</i>
<i>Bevrijdingsdag:</i>	<i>dinsdag 5 mei 2020</i>
<i>Hemelvaartsdag:</i>	<i>donderdag 21 mei 2020</i>
<i>Tweede Pinksterdag:</i>	<i>maandag 1 juni 2020</i>
<i>Kerstavond:</i>	<i>24 december 2020 (16.00 uur dicht)</i>
<i>Eerste Kerstdag:</i>	<i>vrijdag 25 december 2020</i>

Tussen Kerst en Nieuwjaarsdag (28, 29, 30 en 31 december 2020) zijn wij ook gesloten.

- 👑 *De komende periode drie van onze collega's hun verjaardagen vieren? Mieke Nibbering-van Driel (Monnickendam) op 14 maart, Dominique Honing (Monnickendam) op 22 maart en Daphne Jelierse (Zaandam) op 7 april. Alvast van harte gefeliciteerd!*

Hofnieuws X verschijnt op 1 april in uw mailbox: tot dan!